


Esse zine é o resultado de trocas
na Bodega do Quilombo, em Maio de
2016

Para trocar ideias, pedir informacoes, mandar
materiais > entulhoviralatas@gmail.com



O parasita discreto

O LIXO NUNCA SOME

O LIXO É ESTIGMATIZADO

CINQUENTA POR CENTO
DO LIXO MONDIAL É ALIMENTO

A CAÇA DO ALIMENTO NA SELVA DE PEDRA
ABRIR LATOES REVIRAR LIXOS

ALTERNATIVAS PARA MINIMIZAR

O DESPERDÍCIO E
O ESGOTAMENTO DE RECURSOS

RESÍDUOS RECICLADOS MERECEM
MAIS CUIDADO E ATENÇÃO;

porções eram de 20% de lã, 6% de linho e 74% de algodão.

plantas medicinais

UMA FARMÁCIA NO JARDIM



BOLDO (PLECTRANTHUS BARBATUS)

COMO USAR Chá das folhas

BOM PARA Problemas digestivos, azia e indigestão

SIMILARES Alcachofra, espinheira-santa e erva-doce



CAMOMILA (MATICARIA CHAMOMILLA)

COMO USAR Chá da flor seca

BOM PARA Ansiedade, insônia

SIMILARES Melissa, erva-cidreira e valeriana

GENGIBRE (ZINGIBER OFFICINALE)

COMO USAR Chá da raiz

BOM PARA Rinite e problemas na garganta

SIMILARES Canela, cravo e romã

BABOSA (ALOE VERA)

COMO USAR Compressas e lavagens com a seiva da folha

BOM PARA Frieira, alergia, dermatite e a todo

SIMILARES Calêndula, confrei e tanchagem

QUEBRA-PEDRA (PHYLLANTHUS NIRURI)

COMO USAR Chá da planta toda

BOM PARA Cálculos renais e infecções urinárias

SIMILARES Cavalinha, carqueja, barba-de-milho

Fardos prensados em um descarçador do Estado de São Paulo.

Bolsa de Mercadorias de São Paulo



(MIKANIA GLOMERATA)

COMO USAR Chá ou xarope da folha

BOM PARA Vias respiratórias obstruídas e estados gripais

SIMILARES Eucalipto, hortelã e poejo

CARONA COMO ALTERNATIVA DE TRANSPORTE

* PREFERE LUGARES ILUMINADOS

E COM ESPAÇO PARA OS CARROS ESTACIONAR;

* PARADAS DE ÔNIBUS PODEM SER UM BOM PONTO;

* POSTOS DE GAZOLINA ONDE TU PODES CONVERSAR DIRETO COM MOTORISTAS

* PARA VIAJENS MAIS LONGAS PODES IR NA FRENTE DE POSTOS DE FISCALIZAÇÃO

PARADAS DE CAMIONEIROS

* CRUZAMENTOS COM FLUXOS

* ESCREVER O LUGAR ONDE QUERES IR SOBRE UMA PLAQUINHA DA MAIOR VISIBILIDADE

* OLHA NO OLHO E PERGUNTA PRIMEIRO PARA ONDE A PESSOA TA indo; SENTIU SE INSEGURO? NÃO SUBA

WIKIHA E INFORMAÇÕES: GRUPOS DE CARONA NA INTERNET

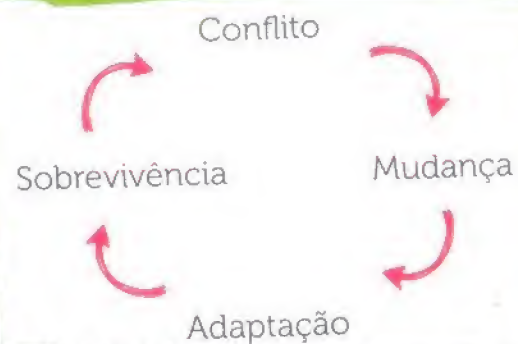


FALTA

POR DANIE

Diagnosticado com esclerose múltipla, nosso repórter se tratou com hiperdoses de vitamina D e não sentiu mais nada.





A mudança surge da insatisfação, do desejo de melhorias e de uma formulação criativa de alternativas: mudanças não acontecem simplesmente; são inspiradas por conflitos.

UMA ALTERNATIVA À POLUIÇÃO DOS CARROS



ALÉM DE NÃO PRECISAR GASTAR
COM GASOLINA

PODE TE LEVAR PARA QUALQUER LUGAR

PASSAR

POR LUGARES ONDE CARROS NÃO CABEM COMO ATALHOS

DIRETO NAS RUAS COM TRÂNSITO

TE DANDO EM TROCA AR VENTO NA CARA

PERNAS FIRMES E FORTES

MOMENTOS PARA REFLETIR SOBRE A VIDA E TER IDEIAS

E FELICIDADE COM A ENDORFINA QUE LIBERA NO CÉREBRO

BRECHÔ

DAR UMA NOVA VIDA PARA UMA ROUPA USADA

AS ROUPAS CARREGAM HISTÓRIAS:
*HISTÓRIAS INDIVIDUAIS

AS ROUPAS DE BRECHÔ ESTÃO IMPREGNADAS
DE UMA CARGA EMOCIONAL E PESSOAL
PORQUE JÁ FORAM ESCOLHIDAS/VIVIDAS/
TRANSFORMADAS; FORAM EM VÁRIOS LUGARES
OUTRAS ÉPOCAS

*HISTÓRIAS COLLECTIVAS

A HISTÓRIA DO VESTUÁRIO CAMINHA LADO A
LADO COM A HISTÓRIA SOCIAL HUMANA;
REFLETE COSTUMES?; CULTURAS; DESEJOS E
VALORES DE TODA UMA GERAÇÃO

SE A MODA NÃO MUDASSE A CADA ESTAÇÃO
NÃO TERÍAMOS TANTA NECESSIDADE DE
CONSUMIR A CADA ANO
AS VEZES SÃO APENAS DETALHES QUE MUDAM
E DEIXAM UMA PEÇA ULTRAPACADA
OS TECIDOS ANTIGOS DURAVAM MUITO MAIS
DO QUE AS MATERIAS SINTÉTICAS;

A INDÚSTRIA DA MODA GERA
MUITOS IMPACTOS: AMBIENTAIS; ÉTICOS;
A TRAVEZ DA EXPLORAÇÃO DE ANIMAIS HUMANES
E NÃO HUMANES

QUANDO CONSUMIMOS UMA MARCA
ESTAMOS FINANCIANDO SUAS PRÁTICAS
O PREÇO QUE VOCÊ PAGA PELA SUA ROUPA USADA
OBJETO; PRODUTO; NÃO QUER DIZER QUE
SEJA JUSTO;
COMPRAR / DAR VIDA NOVA A UMA ROUPA
PODE SER

UMA MANEIRA DE REDUZIR O
GASTO DE RECURSOS; EXPLORAR A SUA
CRIATIVIDADE VESTIMENTAR; E

APOYAR

MERCADO

LOCAIS

William Klein.

TRABALHAR VER E COMPRAR / RITMO DE CONSUMO

EXCESSO E STATUS

RECICLAR É O SUFICIENTE?

A EXISTÊNCIA DEFINE O CONSUME OU O CONSUME DEFINE A EXISTÊNCIA?

SE NÃO TIVÉSSAMOS O MODO DE CONSUMO DA CLASSE MÉDIA COMO MODELO

QUAIS SERIAM AS NOSSAS NECESSIDADES?

95%

de um produto
eletrônico pode
ser reaproveitado.

Esse zine esta em processo. Podes utilizar
essa pagina para continuar lo



Pequenas coisas

DAR VALOR AOS ESQUECIDOS
E OS PERDIDOS; RECOLHER
OS DESPERDÍCIOS; PROCURAR
NOS DEJEITOS UM RECURSO; AMAR
CONCERTAR ; TRANSFORMAR ; DAR
SENTIDO A OBJETOS ANÔNIMOS
JUNTAR OS PEDAÇOS; GRATUITOS
AGARAR O PRESENTE QUE FOJE
COM O ESQUECIDO; BUSCAR O UTIL
O COMESTÍVEL NO MEIO DO PODRE
E DO QUEBRADO; O PRAZER DE

INVENTAR SENTIDO; DE DESCOBRIR;
ACUMULAÇÃO DE NOJO
SUBSTITUÍDA POR
DESEJOS E
CURIOSIDADE



Ac
su
fer
Curiosidade



ESSE ZINE FOI FEITO POR COLAGENS

COLAGENS É UMA MANEIRA DE REUTILIZAR
REVISTAS QUE IRIAM OU FORAM ENCONTRADAS

NO LIXO

PARA PRODUIR PAPEL ARVORES
SAO CORTADAS, ESPAÇOS SAO DESMATADOS
ANIMAIS PERDEM SEU HABITAT E ACABAM

INVADINDO FAZENDAS
E CHEGANDO NAS CIDADES
ONDE SAO MORTOS

SEM CONTAR A POLUIÇÃO PARA O TRANSPORTE
E AS CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS TRABALHADORES
COISAS QUE ACONTECE COM QUASE QUALQUER
PRODUTO () PLASTICO METAL VIDRO

Desperdício de comida

A cada cem calorias de alimentos produzidos no mundo, 24 não chegam ao prato. Um prejuízo equivalente a um terço do PIB do Brasil.

24%

da produção mundial de alimentos é perdida (1,5 quatrilhão de kcal). [A]

AS PERDAS SE DISTRIBUEM AO LONGO DO PROCESSO:



80 BILHÕES

DE TONELADAS, ou 15% da produção, são desperdiçadas na América Latina todo ano.

1,4

BILHÃO DE HECTARES foram usados para produzir comida que não chegou a ser consumida.

Isso equivale a:

BRASIL
+ ARGENTINA
+ MÉXICO
+ VENEZUELA
= 14 MILHÕES de km²

1,3

BILHÃO DE TONELADAS DE ALIMENTOS são desperdiçados por ano no planeta. [B]

ESSA COMIDA DESPERDIÇADA PODERIA ALIMENTAR:



28,5% da humanidade (2 bilhões de pessoas)

O QUE DEFINE UMA CRISE?

A EXPLORAÇÃO DOS TRABALHADORES

A EXPLORAÇÃO DAS FLORESTAS

O AQUECIMENTO

GLOBAL A DESAPROPRIAÇÃO DAS

TERRAS INDÍGENAS

A POLUIÇÃO DAS ÁGUAS

DO AR AS VIOLAÇÕES

DOS DIREITOS HUMANOS

A EXPLORAÇÃO INFANTIL



A FOME É TÃO ANTIGA COMO

AS DESIGUALDADES SOCIAIS

ASSIM COMO AS GAMBIARRAS

O QUE É SUJO? O QUE É LIXO?

O QUE DEFINE QUE NÃO É UTIL?